



Dans notre corps est gravée notre histoire, notre recherche d'identité. Au cœur de notre corps, lieu privilégié de notre inconscient, habite aussi notre vraie nature, celle que nous avons appris à réfréner, museler, déguiser, pour la modeler à ce que les autres attendaient de nous, pour ne pas déplaire, pour être aimé... Ainsi naissent les cuirasses.

Nous possédons tous, à l'intérieur de nous, le potentiel pour devenir maître de notre vie. Pour éveiller ce potentiel, il faut tout d'abord naître à soi-même. Et naître à soi-même c'est, avant toute chose, naître à son corps, naître à son incarnation physique et à la terre qui nous accueille pour nous permettre de nous réaliser.

**Ce séminaire, créé par Marie Lise LABONTE, offre l'opportunité d'établir un dialogue avec ce corps qui depuis trop longtemps retient sa vérité, votre vérité. Ce dialogue vous permettra de découvrir les multiples « fausses » identités cachées dans votre enveloppe physique, qui entravent votre liberté d'être.**

**Cette exploration se vivra à travers des outils d'introspection variés tels que les mouvements MLC<sup>®</sup> d'éveil corporel, la visualisation...) et alternera avec des temps d'enseignement. visualisation...) et alternera avec des temps d'enseignement.**

## ***Séminaire de 5 jours en 2 parties indissociables***

- **1<sup>ère</sup> PARTIE (2,5 jours)**

**Vendredi 1er en soirée (18h-21h),  
Samedi 2 et Dimanche 3  
novembre 2019**

- **2<sup>ème</sup> PARTIE (2,5 jours)**

**Vendredi 22 en soirée (18h-21h),  
Samedi 23 et Dimanche 24  
novembre 2019**

**SAINT-LEU-LA-FORET (95320)**

***Espace Les Chemins du Mieux Vivre  
101 rue Michelet***

---

**Tarif pour les 5 jours : 700 €**

**Arrhes : 80 € à l'inscription**

Règlement en plusieurs chèques possible,  
sur demande.

---

## **Renseignements & Inscription**

**Elisabeth MAFETY**

*Intervenante diplômée par M.L. LABONTE en  
MLC<sup>®</sup> Méthode de Libération des Cuirasses  
et en IT<sup>®</sup> Images de Transformation  
Psychopraticienne en Analyse Psycho-Organique*

**01 39 95 88 05**

**em@energie-et-mouvement.fr**

**www.energie-et-mouvement.fr**