



Dans notre corps est gravée notre histoire, notre recherche d'identité. Au cœur de notre corps, lieu privilégié de notre inconscient, habite aussi notre vraie nature, celle que nous avons appris à réfréner, museler, déguiser, pour la modeler à ce que les autres attendaient de nous, pour ne pas déplaire, pour être aimé... Ainsi naissent les cuirasses.

Nous possédons tous, à l'intérieur de nous, le potentiel pour devenir maître de notre vie. Pour éveiller ce potentiel, il faut tout d'abord naître à soi-même. Et naître à soi-même c'est, avant toute chose, naître à son corps, naître à son incarnation physique et à la terre qui nous accueille pour nous permettre de nous réaliser.

Ce séminaire, créé par Marie Lise LABONTE, offre l'opportunité d'établir un dialogue avec ce corps qui depuis trop longtemps retient sa vérité, votre vérité. Ce dialogue vous permettra de découvrir les multiples « fausses » identités cachées dans votre enveloppe physique, qui entravent votre liberté d'être.

Cette exploration se vivra à travers des outils d'introspection variés tels que les mouvements MLC[®] d'éveil corporel, la visualisation...) et alternera avec des temps d'enseignement. visualisation...) et alternera avec des temps d'enseignement.

Séminaire de 5 jours en 2 parties indissociables

- **1^{ère} PARTIE (2,5 jours)**

**Vendredi 1er en soirée (18h-21h),
Samedi 2 et Dimanche 3
novembre 2019**

- **2^{ème} PARTIE (2,5 jours)**

**Vendredi 22 en soirée (18h-21h),
Samedi 23 et Dimanche 24
novembre 2019**

SAINT-LEU-LA-FORET (95320)

***Espace Les Chemins du Mieux Vivre
101 rue Michelet***

Tarif pour les 5 jours : 700 €

Arrhes : 80 € à l'inscription

Règlement en plusieurs chèques possible,
sur demande.

Renseignements & Inscription

Elisabeth MAFETY

*Intervenante diplômée par M.L. LABONTE en
MLC[®] Méthode de Libération des Cuirasses
et en IT[®] Images de Transformation
Psychopraticienne en Analyse Psycho-Organique*

01 39 95 88 05

em@energie-et-mouvement.fr

www.energie-et-mouvement.fr